

**ZIELGRUPPE** PÄDAGOGISCHE UND HAUSWIRTSCHAFTLICHE MITARBEITER,  
INKL. LEITUNGEN AUS BEIDEN BEREICHEN

**KURS** **WORKSHOP ZUR KINDERERNÄHRUNG,  
MIT SCHWERPUNKT MITTAGSVERPFLEGUNG IN DER KRIPPE**

**TITEL** **SPATZENESSER, GEMÜSEMUFFEL  
& CO – KINDERERNÄHRUNG  
LEICHT GEMACHT**

Nach einem Exkurs zu den Grundlagen der Geschmacksfindung werden die Empfehlungen für eine ausgewogene Kinderernährung vorgestellt. Tipps für die praktische Umsetzung – sowohl für die Brotzeit als auch das Mittagessen – werden gegeben.

Kinderlebensmittel kommen ebenso zur Sprache wie der Umgang mit heiklen Essern.

Für Fragen und den Austausch untereinander ist genügend Zeit eingeplant.

TERMINE	ORT	TAG	DATUM	UHRZEIT
<b>KURS ER-64</b>	<b>NACHBARSCHAFTS- HILFE HAAR</b> 85540 Haar Kirchenstr. 3	DI	NOV 29	08:00 - 11:00

**KURSLEITER** Katharina Schwarzenberger, Diplom Ökotrophologin  
(Haushalt- & Ernährungswissenschaftlerin)

**KURSGEBÜHR** EUR 10,00

**KURSDAUER** 3 Stunden

**TEILNEHMER** Max. 25 Personen

**VORKENNTNISS** Keine erforderlich

**AUFTRAG  
MITBRINGEN**